

Lederen

Kære beboere

Så har efterårets sidste måned ramt Møllegården. November står for døren og efterårsvejret er også at mærke, med ruskende vind og regn. Vi har dog også haft mange fine efterårsdage med flot vejr og høje temperaturer for årstiden.

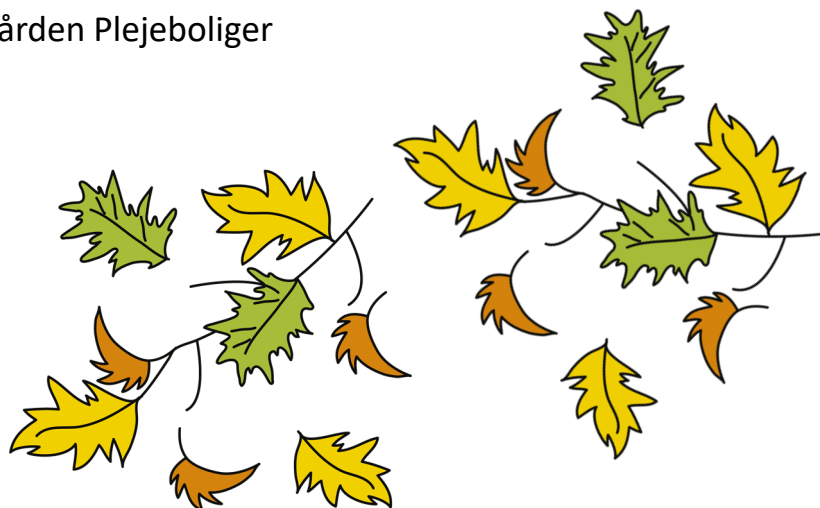
Jeg vil benytte lejligheden til, her i Mølleavisen, at takke jer alle for en rigtig dejlig Høstfest som blev afholdt den 5 oktober. Det var en rigtig dejlig fest med god mad, dejlig musik og masser af dans på dansegulvet. Køkkenet havde sørget for en rigtig dejlig efterårsmenu med ølbrasieret nakkefilet, flødekartofler og broccolisalat samt æblekage til dessert. Aktivitetsmedarbejderne havde sørget for, at der var gode efterårs viser, så vi alle lige kunne få trænet vores sangnæb.

Vi har opstartet vores samarbejde med konsulenterne Jette og Karen fra Sundhedsstyrelsens Værdighedsrejsehold. De vil ud over at undervise personalet, også komme og være med i hverdagen, sammen med jer beboere.

Byrådet i Gladsaxe Kommune har den 20. september truffet beslutning om budgettet for 2024. I budgettet er der truffet beslutning om, at der i Plejeboligerne i Gladsaxe Kommune fra 1. januar 2024, kan tilbydes rengøring to gange om måneden. Det betyder at de rengøringsopgaver, der for nuværende bliver udført ved den ugentlige rengøring, vil være de samme, det er kun frekvensen som reduceres.

Lise Wix Andreasen

Leder af Møllegården Plejeboliger



Nyt fra præsten

Sutter og salmer på Møllegården den 1. november kl. 10.30

Onsdag den 1. november kommer Stengård Kirkes "sutter- og salmehold" forbi Møllegården.

.....Og hvad går sutter og salmer så ud på? Sutter og salmer er noget, vi har i kirken hver onsdag formiddag, hvor man som forældre kan komme og synge med sit barn.

Der bliver både sunget nye og gamle børnesange og selvfølgelig salmer. Så hvis man vil være med til at synge nogle kendte børnesange og salmer og se de små tumle rundt på tæpperne, er man meget velkommen til at komme og være med d. 1. november.

Vi mødes i Glassalen kl. 10.30



Bedste hilsner
Mathilde Roer Nielsen
Sognepræst i Stengård Kirke

Dialogmøde om rollen som pårørende

Gladsaxe Kommunes Handicapråd inviterer 7. november 2023 til møde om rollen som pårørende, hvor der vil være oplæg om emnet og mulighed for at få en dialog med oplægsholder Marie Lenstrup.

Tirsdag 7. november 2023 kl. 17-20 inviteres alle borgere og pårørende til dialogmøde, hvor temaet i år er rollen som pårørende. Marie Lenstrup, formand for foreningen Pårørende i Danmark, foredragsholder og forfatter til blandt andet bogen Overlevelsesmanual til omsorgspårørende, vil holde aftenens oplæg. Pårørende som familie og netværk er en betydningsfuld del af langt de fleste menneskers liv. Pårørende er en vigtig ressource og samarbejdspartner for blandt andet kommunen, når det handler om pleje, omsorg og indhold i livet for kronisk og langvarigt syge, eller personer med handicap eller psykisk sårbarhed.

Som pårørende har man ofte en særlig viden om sine nære, en fælles historik og et følelsesmæssigt bånd, som ikke kan erstattes af fagpersoner. Men pårørenderollen kan også være krævende, og man kan som pårørende også selv have brug for støtte og vejledning.

Aftenens oplægsholder

Marie Lenstrups interesse for pårørendesagen udspringer af hendes egne år som pårørende til sin syge mand. Hun har de sidste 12 år arbejdet intensivt med pårørendes vilkår og behov, og vil med det udgangspunkt tale om pårørendestøtte og kommunal pårørendepolitik. På mødet bliver der rig mulighed for at dykke ned i emnet, og få en dialog med både oplægsholder og lokalpolitikere om rollen som pårørende.

Sådan kommer du med

Tilmeld dig senest 2. november 2023 kl. 12 via gladsaxe.dk/dialogmoede eller hos Social- og Sundhedsforvaltningen på telefon 39 57 57 02. Dialogmødet holdes i Salen på Kellersvej, 2860 Søborg. Vi serverer en sandwich i pausen.

Aftenens program

- Kl. 17.00 Velkommen v/ Gladsaxe Kommunes Handicapråd
- Kl. 17.15 Marie Lenstrup holder oplæg om rollen som pårørende
- Kl. 18.15 Pause med sandwich
- Kl. 18.45 Dialog mellem salen og Marie Lenstrup
- Kl. 20.00 Tak for i aften

Menuplan 2023

Dato	Ugedag	Hovedret
1	Onsdag	Bøf med løg, bådkartofler, bearnaisesovs og årstidens salat Henkogt pære med flødeskum
2	Torsdag	Hjerter i flødesovs med kartoffelmos og dampet porre Ost med kiks og frugt
3	Fredag	Gule ærter med kogt røget nakke, rugbrød og rødbeder Pandekager med syltetøj
4	Lørdag	Kylling lasagne med dampet ærter og majs Muldvarpeskud
5	Søndag	Lammesteg med kartofler, sennep/flødesovs og grillet squash Fløderand med frugtcocktail
6	Mandag	Klar suppe med boller og urter Kogt kalv med sur/sød sovs, kartofler og dampet bønner
7	Tirsdag	Dampet laks med kartofler, hollandaisesovs og dampet asparges Stikkelsbærgrød med fløde
8	Onsdag	Irsk stuvning med rugbrød og rødbeder Chokolademousse
9	Torsdag	Forloren hare med vildtsovs, stegte kartofler og ribsgele Pavlova med flødeskum og frugt
10	Fredag - Mortens aften	Andebryst med skysovs, kartofler, brune kartofler, rødkål, svesker og halve æbler med gele Ris 'a la mande med kirsebærsovs
11	Lørdag	Gullasch med kartoffelmos og honning ristet gulerødder "Spejlæg" med makronskum
12	Søndag	Nakkesteg med champignonsovs, kartofler og dampet rosenkål Islagkage
13	Mandag	Biksemad med spejlæg, rugbrød og rødbeder Blommegrød med fløde
14	Tirsdag	Frikadeller med kartofler, skysovs og årstidens råkost Risengrød med kanel og smør
15	Onsdag	Kogt lys fisk med kartofler, sennepssovs og dampet broccoli Hyldebær suppe med æbler og tvebakker

Menuplan 2023

Dato	Ugedag	Hovedret
16	Torsdag	Krebinetter med stuede ærter/gulerod og kartofler Tiramissu
17	Fredag	Forloren skildpadde med 1/2 æg og flutes Gammeldags æblekage
18	Lørdag	Stegt kylling med kartofler, paprika/pebersovs og mormor salat Budding med saftsovs
19	Søndag	Rullesteg med kartofler, skysovs og rødkål Citronfromage
20	Mandag	Boller i karry med ris og linstegt pak choi og drys med sesam Jordbærgrød med fløde
21	Tirsdag	Skipperlabskovs med rugbrød og rødbeder Ost med frugt og kiks
22	Onsdag	Millionbøf med rodfrugt kartoffelmos Abrikostrifli
23	Torsdag	Ærtesuppe med cremefraiche og brød Fiskefilet med kartofler, persillesovs og dampet baby carotter
24	Fredag	Kyllingefarsbrød med tomatsovs, timianbagte kartofler og grillede peberfrugter Risengrød med kanel og smør
25	Lørdag	Stegt lever med løg, kartofler, skysovs og asier Bagt æblekage med flødeskum
26	Søndag	Culottesteg med flødekartofler og blandet salat Jordbærfromage
27	Mandag	Høns i asparges med tarteletter og ærter Solbærgrød med fløde
28	Tirsdag	Jordkokkesuppe med bacon og brød Stegt laks med kartofler, hollandaisesovs og årstidens grønt
29	Onsdag	Brunkål med røget bacon, rugbrød og sennep Tyttebærris
30	Torsdag	Bøf Lindstrøm med skysovs, kartofler og stegte rodfrugter Frugttærte med flødeskum

Vaccination

Kære beboer på Møllegården

Så er det igen tid til at blive vaccineret!
(Covid 19 og Influenza)

Fredag den 17. november kommer
"Danske lægers Vaccinations Service"
og vaccinerer beboerne på Møllegården

Vaccinationen vil (primært) foregå i **Glassalen**
mellem **8.30 og 14.00**

Hold øje med opslagene på opslagstavlerne i afdelingen



Danske Lægers
Vaccinations Service

Goddag og farvel

Vi vil gerne byde hjertelig velkommen til jer, som skal til at stifte bekendtskab med Møllegården.

Vi håber, at I vil falde godt til – vi vil gøre vores bedste for at tage godt imod jer.

Vi har sagt goddag til:

Edith Winther på Afdeling 2



Vi vil også gerne sige et varmt farvel til dem, som ikke længere er her.



Vi har sagt farvel til:

Ingeborg Strandlod
på Afdeling 1

Per Kreiborg og Jørgen Jørgensen
på Afdeling 2

Cykling uden alder

Alle har ret til vind i håret – det skaber livsglæde.

Har du lyst til en tur i Møllegårdens egen cykel-taxi sammen med en af vores fantastiske frivillige piloter?



Udfyld tilmeldingsblanketten nedenfor og giv den til en medarbejder. Så finder vi sammen ud af et godt tidspunkt.

Tilmeldingsblanket

**CYKLING
UDEN
ALDER**



Navn: _____

Bolig: _____

Beboer- og pårørenderåd

Formand

(Repræsentant for frivillige)

Ebbe Christensen

Tlf. 28 30 05 98

Repræsentanter for beboere

Medlemmer:

Ninna Bilfeldt, bolig 18

Tlf. 44 98 55 34

Preben Sabinsky, bolig 213

Knud Erik Bovbjerg, bolig 44

Repræsentant for Byrådet

Medlem:

Michael Dorph Jensen

Mail: mijens@gladsaxe.dk

Repræsentanter for pårørende

Medlemmer

Annette Bilfeldt (næstformand)

Tlf. 23 48 14 60

Mail: bilfeldt@ruc.dk

Lena Skovlund

Tlf. 31 24 03 79

Mail: lena.skovlund1956@gmail.com

Camilla Leth

Mail: cal@limbo-web.dk

Observatør fra Seniorrådet

Jørn Guldberg

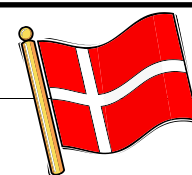
Mail: JOEGUL@gladsaxe.dk

Leder af Møllegården, Plejeboliger

Lise Wix Andreasen

Tlf. 51 28 60 99

Mail: LIWIAN@gladsaxe.dk



Tillykke med fødselsdagen

Afdeling	Bolig	Navn	Dato
1	216	Birgitte Hansen	4
2	21	Gerda Machold	14
1	210	Birte Jensen	21
2	50	Bente Karstensen	23
1	120	Henrik Nilavs Neergård	26
2	17	Gerda Jakobsen	28

Kontakt info

Møllegården Plejeboliger:

Tlf.: 39 57 47 00

Mail: mollegaarden@gladsaxe.dk

Telefontid alle hverdage fra kl. 9.00
til kl. 14.00

Leder af Møllegården Plejeboliger

Lise Wix Andreasen

Tlf. 51 28 60 99

Mail: LIWIAN@gladsaxe.dk

Serviceleder

Jane Aude Lahs

Tlf.: 40 32 47 56

Mail: SOFJAJ@gladsaxe.dk

Ejendomskoordinator

Lars Børnløs

Tlf. 20 30 76 84

Mail: LARRUU@gladsaxe.dk

Kontaktperson for frivillige

Vakant

Mølleavisens redaktion:

Tlf.: 39 57 47 00

Mail: mollegaarden@gladsaxe.dk

Åse Jakobsen

Lise Wix Andreasen

Frisør:

Pia Leegaard 23 20 92 82

Optiker 20 57 70 88

Clara Skaarup-Jørgensen

info@hjemmebriller.dk

www.hjemmebriller.dk

Fodpleje 39 57 30 75

Afd. 1/Marianne 40 79 56 56

Afd. 2/Susanne 28 73 09 48

Åben hver tirsdag, onsdag og fre-
dag samt hver anden mandag

Omsorgstandpleje

21 80 65 95

Tandlægen er på klinikken hver
mandag fra kl. 8.00 - 15.00

Tandplejeren er på klinikken
torsdag i ulige uger
fra kl. 8.00 - 15.00

Ved akut behov for
tandbehandling ringes til
Skovbrynet Tandklinik på
tlf. 39 57 65 90

Boligselskabet KAB

Tlf.: 33 63 12 73

mail: udlt@kab-bolig.dk

QUIZ VINDER

Poul Aagaard Pedersen
Bolig 108



Kontakt info

Afdeling 1

Daglig leder Noor Shabdar

kl. 08.00-15.00 (hverdage) Tlf. 21 68 83 16

Mail: NOOSHA@gladsaxe.dk

Plejepersonale - stuen (**bolig 107-148**)

kl. 07.00-15.00 Tlf. 20 45 84 07

kl. 15.00-07.00 Tlf. 21 32 17 12

Plejepersonale - 1. sal (**bolig 207-248**)

kl. 07.00-15.00 Tlf. 20 54 43 59

kl. 15.00-07.00 Tlf. 21 32 17 12

Afdeling 2

Daglig leder Lone Wagtberg

kl. 08.00-15.00 (hverdage) Tlf. 21 68 83 16

Mail: LONWAG@gladsaxe.dk

Plejepersonale (**bolig 15-53 - kun ulige numre**)

kl. 07.00-15.00 Tlf. 21 67 19 43

kl. 15.00-07.00 Tlf. 23 62 89 02

Plejepersonale (**bolig 6-38 - kun lige numre**)

kl. 07.00-15.00 Tlf. 21 82 51 40

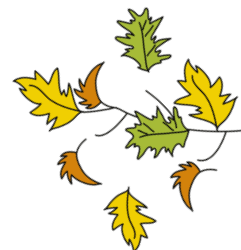
kl. 15.00-07.00 Tlf. 23 62 89 02

Plejepersonale (**bolig 40--64 - kun lige numre**)

kl. 07.00-15.00 Tlf. 23 42 59 50

kl. 15.00-07.00 Tlf. 23 62 89 02

Månedens Quiz



Alle svar kan findes i avisen

1. Hvornår er der "Salmer og sutter" på Møllegården?

2. Kan beboere bliver vaccineret mod influenza?

3. Serverer køkkenet andesteg den 10. november?

4. Hvad hedder formanden for foreningen "Pårørende i Danmark" ?

Aflever svaret til personalet i afdelingen (senest den 15. november) og deltag i konkurrencen om en æske chokolade.

Navn:

Bolig:
