

Lederen

Kære beboere

Så blev det september, og vi tager hul på den første efterårs måned. Træerne er forsat grønne derude og sommeren har budt os på et noget regnfuldt vejr.

At vi nu er på den anden side af sommeren, betyder også, at medarbejderne er vendt tilbage efter en velfortjent sommerferie og at vores aktiviteter igen starter op.



Vi er i den situation, at vi desværre ikke længere har en fast chauffør til vores bus, men vi vil forsøge at finde en midlertidig løsning, indtil vi igen har fast chauffør, så busturene kan fortsætte.

Efteråret vil på Møllegården byde på forskellige aktiviteter og det er også her, at vores samarbejde med Sundhedsstyrelsens værdighedsrejsehold vil starte op og vi forventer at afslutte projektet i slut februar 2024. Vi glæder os meget til, at implementere al den nye viden vi får til gavn for alle jer.

Vi har igen i år arrangeret et stormøde for jer beboere og pårørende, hvor vi har oplæg fra en praktiserende læge i kommunen og vores ergoterapeut. I vil kunne læse programmet i denne udgave af Mølleavisen og der er ligeledes hængt opslag op i afdelingerne.

Jeg har fået et par henvendelser omkring aflevering af diverse prøver hos egen læge. Dette er ikke en service vi længere leverer på Møllegården og dette skal fremadrettet håndteres af pårørende eller via en evt. taxa.

Vi arbejder på, at få etableret en aftale i forhold til et fast opsamlingssted, således at udgiften mindskes mest muligt.

Rigtig dejlig sensommer til jer alle

Leder af plejeboligerne Møllegården
Lise Wix Andreasen

Stormøde den 20. september

Kære beboere og pårørende

Den 20. september inviterer vi til stormøde i Møllehjulet fra kl. 16.00 til kl. 18.00.

Dagsorden:

- **Velkommen**
Leder af Møllegården Lise Wix Andreasen
- **Præsentation af plejehjemslægerne**
Læge Stina Molander
Læge Julie Flachs
- **Oplæg: Ernæring og dysfagi**
Læge Thomas Gorlen
Ergoterapeut Nikolaj Lund

Du kan tilmelde dig på listen som hænger på afdelingens opslagstavler eller skrive en mail til mollegaarden@gladsaxe.dk senest den 13. september.

Med venlig hilsen
Ledelsen på Møllegården

Fællesaktiviteter

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Sted
6	Onsdag	Musik-andagt	13.30-14.30	Glassalen
20	Onsdag	Dans	13.30-14.30	Glassalen
27	Onsdag	Musik og fællessang	13.30-14.30	Glassalen

Goddag og farvel

Vi vil gerne byde hjertelig velkommen til jer, som skal til at stifte bekendtskab med Møllegården. Vi håber, at I vil falde godt til – vi vil gøre vores bedste for at tage godt imod jer.

Vi har sagt goddag til:

Poul Pedersen, Amy Jacobsen og Erik Andersen
på Afdeling 1

Knud Bovbjerg
på Afdeling 2



Vi vil også gerne sige et varmt farvel til dem, som ikke længere er her.



Vi har sagt farvel til:

Jonna Knudsen
på Afdeling 1

Erik Hansen og Ruth Bovbjerg
på Afdeling 2

Kim Steen Hansen er fraflyttet sin bolig
på Afdeling 2

Menuplan 2023

Dato	Ugedag	Hovedret
1	Søndag	Nakkesteg med kartoffelgratin ,svampesovs og stegte rodfrugter Frugtsalat
2	Mandag	Grøntsags lasagne med tomatsalat og frisk mozarella Pandekager med hjemmesyltet solbær
3	Tirsdag	Laks på spinatbund med kartofler og citronsovs Pære med makronskum
4	Onsdag	Amerikansk farsbrød med kartofler, skysovs og stegte auberginer og squash Abrikosgrød med fløde
5	Torsdag	Frikadeller med kold kartoffelsalat Nøddetærte
6	Fredag	Stegt kylling med ½ bagte kartofler, skysovs og dampede gulerødder Tiramissu
7	Lørdag	Kalve frikassé med kartofler Ost med kiks og frugt
8	Søndag	Indbagt svinemørbrad med kartofler, skysovs og sesam stegt savojkål Appelsinfromage
9	Mandag	Bøf Lindstrøm med kartofler, skysovs og rødbede pickles Hybensuppe med cremefraiche
10	Tirsdag	Stegt fiskefilet med kartofler, sauce royal og grøn ærtesalat Nougatmousse
11	Onsdag	Kam koteletter med bacon, kartofler, skysovs og bagte tomater Gammeldags æblekage
12	Torsdag	Boller i karry med ris og chutney Vafler med flødeskum
13	Fredag	Stegt lever med kartofler, løgsovs, bløde løg og drueagurk Jordbærkoldskål med kammerjunker
14	Lørdag	Høns i asparges med tarteletter og ærter Rabarbergrød med fløde
15	Søndag	Sprængt kam med kartofler, sur/sød sovs og dampet broccoli Brownie med flødeskum

Menuplan 2023

Dato	Ugedag	Hovedret
16	Mandag	Frikadeller med kartofler, persillesovs og dampede blomkål Budding med brombærsovs
17	Tirsdag	Mørbradgryde med kartoffelmos og årstidens salat Stikkelsbærgrød med fløde
18	Onsdag	Schnitzel med kartofler, pebersovs og dampede bønner Tyttebærris
19	Torsdag	Aspargessuppe med kødboller Græsk farsbrød med små stegte kartofler, tomatsovs og asier
20	Fredag	Fiskefrikadeller med reje/asparges sovs, kartofler og gulerodsråkost Kvarkkage
21	Lørdag	Stegt kylling med paprikasovs, bådkartofler og dampede porrer Pære med flødeskum
22	Søndag	Oksesteg med kartofler, rødvinssovs og waldorfsalat Bailey fromage
23	Mandag	Bøf med løg, kartofler, bearnaisesovs og årstidens salat Ymer med kirsebær
24	Tirsdag	Dampet laks med flødekartofler og grønne asparges Bagt æblekage med kanel flødeskum
25	Onsdag	Forloren skildpadde med flutes og ½ æg Ost med kiks og frugt
26	Torsdag	Tomatsuppe med flutes Krebinetter med stuvet sommerspidskål
27	Fredag	Hamburgerryg med kartofler, aspargessovs og dampet rosenkål Ferskner med flødeskum
28	Lørdag	Kalkun gryderet med ris og hvidkålsråkost Jordbærgrød med fløde
29	Søndag	Flæskesteg med kartofler, skysovs og rødkål Citronfromage
30	Mandag	Forloren hare med kartofler, vildtsovs og ribsgele Hjemmelavet is med frugt
31	Tirsdag	Klar suppe med urter, kød og melboller Oksespidsbryst med kartofler, skysovs og spinatsalat med solbær, blåbær og balsamico

Set og sket

Skønne billeder fra vores dejlige sommerfest på Møllegården den 22. juni



Set og sket



Nyt fra præsten

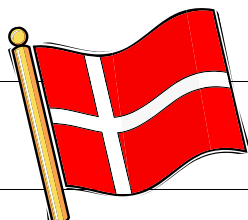


Musikandagt den 6 september kl. 13.30 på Møllegården

Vi er netop trådt ind i september, og efteråret er på vej. Ude på landet står havren højt, og i villahaverne er æblerne ved at være modne og spiseklare.

Høstens tid er over os. Høst har man fejret igennem mange år, hvorfor der også findes mange smukke og gode høstsalmer og sange. Dem skal vi synge, og selvfølgelig også Septembers Himmel er så blå af Alex Garff! Sangen fanger fraværet af travlhed og planer for dagen på en stille søndag i september. Forhåbentlig er der også blå himmel, når vi skal synge sammen. Jeg håber, vi ses onsdag den 6. september kl. 13.30, hvor vi sammen kan synge efteråret og høsten ind.

Bedste hilsner
Mathilde Roer Nielsen
Sognepræst i Stengård Kirke



Tillykke med fødselsdagen

Afd.	Bolig	Navn	Dato
2	46	Birthe Nilsson	7
1	242	Olga Holleufer	7
2	26	Hanne Andersen	10
1	138	Ingeborg Strandlod	15
2	18	Ninna Bilfeldt	17
2	52	Sonja Enevoldsen	20
2	23	Jannik Pedersen	28
1	121	Hanny Riis	30


Cykling uden alder

Alle har ret til vind i håret – det skaber livsglæde.

Har du lyst til en tur i Møllegårdens egen cykel-taxi sammen med en af vores fantastiske frivillige piloter?



Udfyld tilmeldingsblanketten nedenfor og giv den til en medarbejder. Så finder vi sammen ud af et godt tidspunkt.

Tilmeldingsblanket	
CYKLING UDEN ALDER	
	Navn: _____
	Bolig: _____

Beboer- og pårørenderåd

Formand

(Repræsentant for frivillige)

Ebbe Christensen

Tlf. 28 30 05 98

Repræsentanter for beboere

Medlemmer:

Ninna Bilfeldt, bolig 18

Tlf. 44 98 55 34

Preben Sabinsky, bolig 213

Repræsentant for Byrådet

Medlem:

Michael Dorph Jensen

Mail: mijens@gladsaxe.dk

Repræsentanter for pårørende

Medlemmer

Annette Bilfeldt (næstformand)

Tlf. 23 48 14 60

Mail: bilfeldt@ruc.dk

Lena Skovlund

Tlf. 31 24 03 79

Mail: lena.skovlund1956@gmail.com

Camilla Leth

Mail: cal@limbo-web.dk

Observatør fra Seniorrådet

Jørn Guldborg

Mail: JOEGUL@gladsaxe.dk

Leder af Møllegården, Plejeboliger

Lise Wix Andreasen

Tlf. 51 28 60 99

Mail: LIWIAN@gladsaxe.dk

QUIZ VINDER



Anne-Lise Køhler Jessen

Bolig 25

Info

Administrationen:

Tlf. 39 57 47 00

Mail: mollegaarden@gladsaxe.dk

Telefontid fra mandag til fredag fra kl. 9.00 til kl.14.00

Leder af Møllegården, Plejeboliger

Lise Wix Andreasen

Tlf. 51 28 60 99

Mail: LIWIAN@gladsaxe.dk

Afdeling 1

Daglig leder Noor Shabdar

Tlf. 21 68 83 16

Mail: NOOSHA@gladsaxe.dk

Afdeling 2

Daglig leder Lone Wagtberg

Tlf. 51 29 02 62

Mail: LONWAG@gladsaxe.dk

Serviceleder

Jane Aude Lahs

Tlf.: 40 32 47 56

Mail: SOFJAJ@gladsaxe.dk

Ejendomskoordinator

Lars Børløs

Tlf. 20 30 76 84

Mail: LARRUU@gladsaxe.dk

Rengøringskoordinator

Helle Hagemann

Tlf. 24 94 23 71

Mail: HELHAG@gladsaxe.dk

Kontaktperson for frivillige

Vakant

Frisør:

Pia Leegaard 23 20 92 82

Optiker 20 57 70 88

Clara Skaarup-Jørgensen

info@hjemmebriller.dk

www.hjemmebriller.dk

Fodpleje 39 57 30 75

Afd. 1/Marianne 40 79 56 56

Afd. 2/Susanne 28 73 09 48

Åben hver tirsdag, onsdag og fredag samt hver anden mandag

Omsorgstandpleje

21 80 65 95

Tandlægen er på klinikken hver mandag fra kl. 8.00 - 15.00

Tandplejeren er på klinikken torsdag i ulige uger fra kl. 8.00 - 15.00

Ved akut behov for tandbehandling ringes til Skovbrynet Tandklinik på tlf. 39 57 65 90

Boligselskabet KAB

Tlf.: 33 63 12 73

mail: udl@kab-bolig.dk

Mølleavisens redaktion:

Tlf. 39 57 47 00

Mail: mollegaarden@gladsaxe.dk

Åse Jakobsen

Lise Wix Andreasen

Månedens Quiz

Alle svar kan findes i avisen

1. Hvornår er der stormøde?

2. Hvem har skrevet sangen "Septembers himmel er så blå"?

3. Hvor mange beboere på Afdeling 2 har fødselsdag i september?

4. Hvornår blev der holdt sommerfest på Møllegården?

Aflever svaret til personalet i afdelingen (senest den 15. september) og deltag i konkurrencen om en æske chokolade.

Navn:

Bolig:
